



Uターン就職を通じてみつけた 私らしい生き方

2026年7月7日

株式会社Surpass
DIGITAL PATH YUZAWA
阿部 みずき

アジェンダ

1. 自己紹介
2. Uターン就職が必要になった理由
3. Uターン就職のリアル
4. デジタルスキルがあるアドバンテージ
5. いまの心境

自己紹介



出身地 秋田県

経 歴 医療IT系企業で

- ・ インストラクター業務
- ・ マネジメント業務
- ・ 情報セキュリティ業務

→プロジェクトマネージャーとして主に企画・統制
を経験

株式会社Surpass

DIGITAL PATH YUZAWA

センター長 阿部 みずき(41)

株式会社Surpassへ2025年12月に入社

秋田県湯沢市に開設した DIGITAL PATH YUZAWA の
拠点運営を担う

Uターン就職が必要になった理由

ライフステージの変化に対する、捉えどころのなさ

地元を離れて暮らしを楽しみつつ仕事に打ち込む一方で、
30代半ばころから**家族との死別、離婚、老い、病気**を経て

「私、このままでいいのかな」と、漠然とした不安
がよぎり始める



突然、仕事と家族が天秤にかかる

仕事

これまでのスキルと経験、人脈
を最大に活かして、さらに飛躍
するチャンス



家族

- ・老いてきた両親とは、お互い**元気なうちから、一緒に楽しく過ごしたい**
- ・癌を患った家族がもしものとき、**そばで支えられなかったことを後悔したくない**

Uターン就職のリアル

「年齢」という記号だけの 機械的なふるい落とし

地元では
「スキルと経験を活かせる仕事」
の前に立ちはだかる
年齢という高い壁



職種にこだわらなくても
地元では年収が4割近く減る
求人ばかり…
一方、関東圏ではスキルと経験を活かした
2倍近い年収の求人が、読み切れないほど…

—— 受動から能動へ —— 手放す $\neq$ 諦める

「どうすれば**従来のやり方・環境ですべてを追い続けられるか**」と
無意識に固執して、葛藤する

過去の努力と経験が自信となり、**自分を縛る「無意識の固執」を手放せた**ことで、視界がひらける

場所や時間に縛られず、**自らバランスをコントロールする選択肢もあるはず**と信じて、模索する

デジタルスキルがあるアドバンテージ

「選択肢の広さ」
と
「柔軟な働き方」

業界や職種の枠を超え、「自分の経験や強みを活かす場所」の選択肢が広がる。
働く場所や時間の制約を超え、在宅ワークなど「**時間や場所に縛られない柔軟な働き方**」が選択できる。



最適化の「その先」を
見据える価値創造マインド

最適化により生まれた余白（時間・ゆとり）から、どんな新しい価値や質の高いサービスを生み出せるか、というDX推進に必要な思考の土台があるため、**自走型人材としての「早期戦力化」**が期待できる。

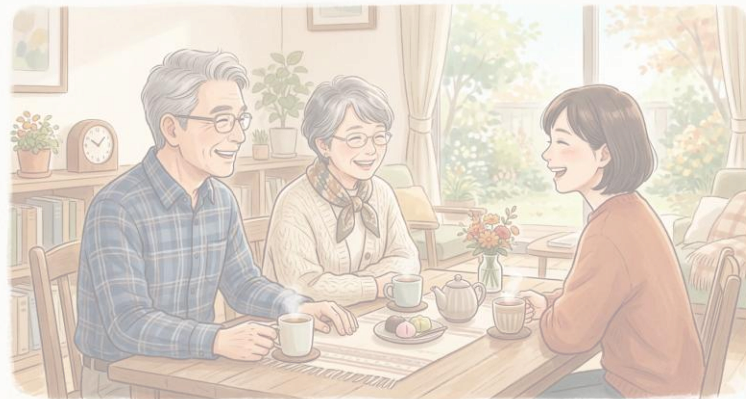


**ライフステージの変化に左右されず
持続可能な形で社会との関わりを持てる**

いまの心境

大切な人のそばで、健やかに

大切な人のそばにある安心とともに
ニュートラルで健やかに過ごす日々のなかで、
新たな機会や挑戦を楽しむことができる。



選択できることが、当たり前な社会へ

好きな場所でやりたい仕事をしながら、大切な人と過ごす。私自身がチャンスをつかんだうちのひとり。**多くの方が当たり前を選択できる日が来ることを願い、わたしにできることを、真摯に取り組みたい。**



ご清聴ありがとうございました

日本社会から「女性活躍」という 言葉がなくなる日を目指して

Mission

Surpassing your rule

女性と社会の架け橋になり、
すべての人の未来を創造し続ける

Vision

To give people the better selection

それぞれに合った選択肢を提供し、
関わる人の人生が今よりもっと前向きになる